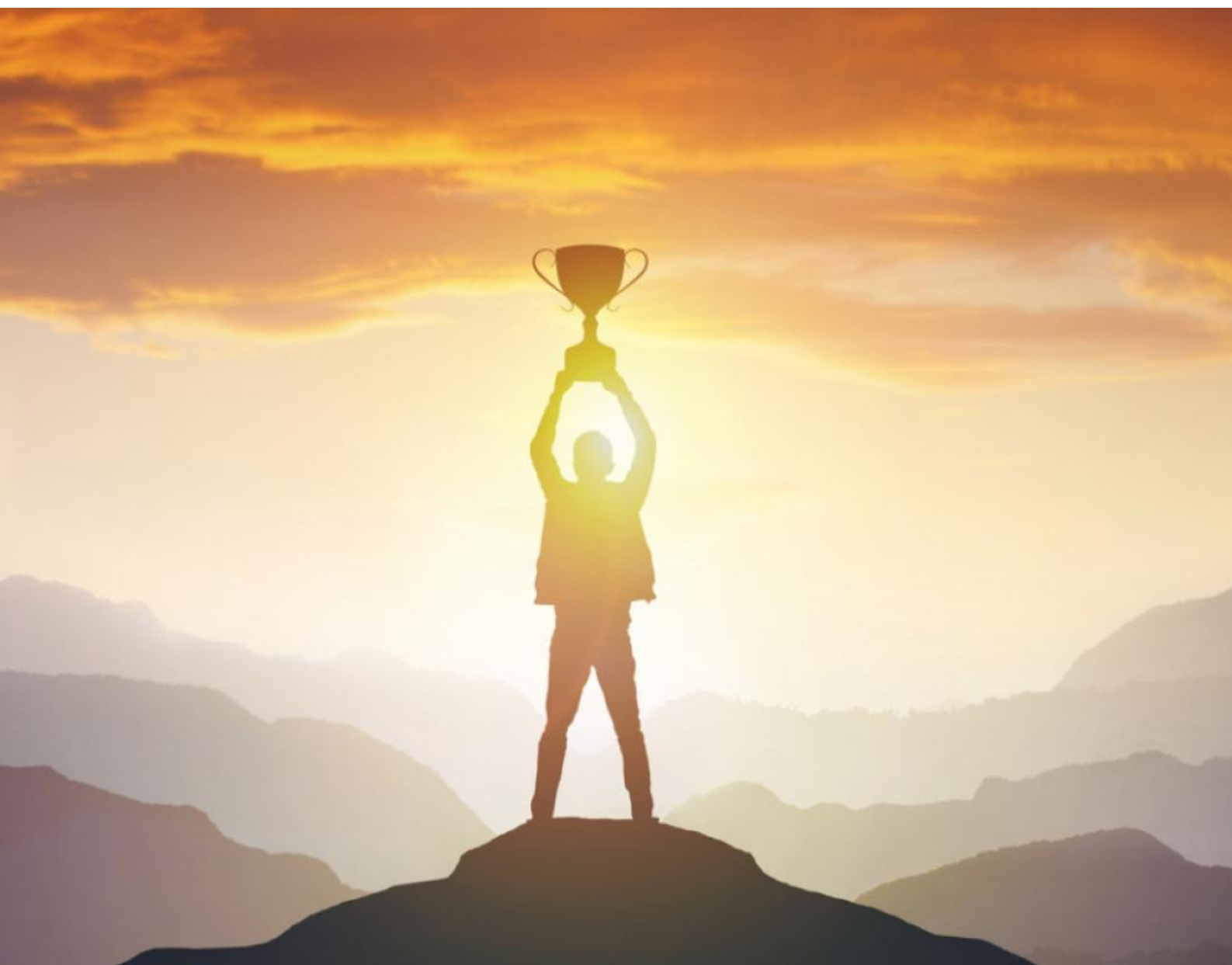




Metoda Biegun - program wychowawczo-profilaktyczny
budowania poczucia własnej wartości oraz zapobiegania depresji
oraz poprzez naukę osiągnięcia celów
dla uczniów klas podstawowych oraz szkół średnich.



Przyczyna powstania programu

Światowa Organizacja zdrowia oszacowała, że prawie 24% dzieci i młodzieży doświadczy przynajmniej jednego znaczącego epizodu depresyjnego zanim osiągnie 18 rok życia. Od 2013 roku liczba prób samobójczych wśród młodzieży w Polsce wzrosła o ponad 40%.

Z roku na rok wzrasta liczba uczniów głęboko uzależnionych od Internetu, portali społecznościowych i gier wideo. Epidemia COVID-10 na świecie przyczyniła się do rozwoju zaburzeń lękowych, wycofania, obniżonej samooceny i utraty wiary w sens życia. Te niepokojące zjawiska z każdą chwilą zwiększają swój zasięg i wymagają naszej zdecydowanej interwencji.

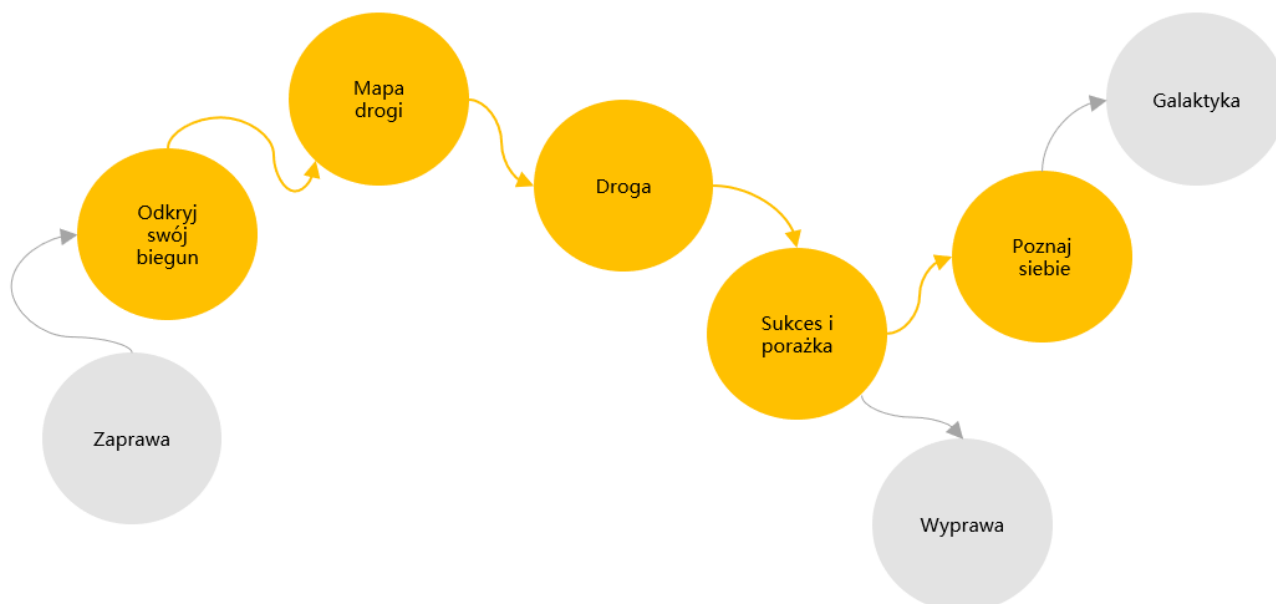
Rozwiązaniem wielu z tych problemów jest konsekwentne budowanie u uczniów odporności psychicznej, nauczanie konstruktywnego podejścia do porażek oraz umiejętności osiągania wyznaczonych przez siebie celów.

Program Life Plan Academy oparty o Metodę Biegun wraz z certyfikowanymi szkoleniami i pakietem gotowych materiałów dydaktycznych umożliwia pedagogom szkolnym kształtowanie pozytywnych postaw uczniów i udzielanie pomocy w praktyczny sposób, skutecznie i na szeroką skalę.



Założenia programu

Program Metoda Biegun adresuje potrzeby młodego pokolenia jakimi są: zagubienie, brak wiary, brak marzeń i depresje. Składa się następujących kroków:



Dla kogo jest ten program?

Odbiorcami programu są nauczyciele posiadający doświadczenie pedagogiczne i ich uczniowie. Program nie wymaga od prowadzących żadnych dodatkowych kwalifikacji wstępnych. Z programu szczególnie skorzystają:

- **Psychologowie i pedagodzy** szkolni
- **Psychologowie i pedagodzy** zatrudnieni w Poradniach Pedagogiczno-Psychologicznych
- **Wychowawcy klas** na godzinach wychowawczych
- **Nauczyciele** prowadzących dodatkowe zajęcia dla uczniów zagrożonych wykluczeniem społecznym, rozwijających uzdolnienia, związanymi z wyborem kierunku kształcenia.

Dzięki programowi wszyscy uczniowie rozwijają takie kompetencje i umiejętności jak: odporność, poczucie własnej wartości, determinację, cierpliwość, przedsiębiorczość, samoświadomość, pro-aktywność, samosterowność.

Program Life Plan oparty o Metodę Biegun wyposaża uczniów w kapitał, który zaprocentuje do końca ich życia.

Celem programu jest:

- **Udzielanie pomocy pedagogiczno-psychologicznej**, w tym przeciwdziałanie skutkom COVID-19 oraz zapobieganie rozwojowi zaburzeń lękowych i depresji u młodzieży a także wsparcie uczniów zdolnych oraz zagrożonych wykluczeniem społecznym,
- **Działania wychowawczo-profilaktyczne**, w tym budowanie odporności psychicznej u uczniów oraz propagowanie zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej,
- **Realizacja celów ogólnych podstawy programowej oraz kształtowanie kompetencji kluczowych w tym¹:**
 - 3) formowanie u uczniów poczucia godności własnej osoby
 - 4) rozwijanie kompetencji, takich jak: kreatywność, innowacyjność i przedsiębiorczość;
 - 5) wspieranie ucznia w rozpoznawaniu własnych predyspozycji i określaniu drogi dalszej edukacji;
 - 7) rozbudzanie ciekawości poznawczej uczniów oraz motywacji do nauki;
 - 11) kształtowanie postawy otwartej wobec świata i innych ludzi
- **Opracowanie innowacji pedagogicznych w oparciu o założenia programu**
- **Realizację Indywidualnych Programów Edukacyjno-Terapeutycznych (IPET)**
- **Wsparcie ucznia w świadomym wyborze ścieżki kariery zawodowej**

Zakres programu:

Program zawiera pełne przygotowanie pedagogów do prowadzenia programu w praktyce: certyfikowane szkolenie online, dostęp do kursu e-learningowego oraz poradnik metodyczny w formacie PDF.

Zajęcia można prowadzić w ramach 45 lub 90 minutowych lekcji lub w formie dowolnych bloków. Materiały mogą być wykorzystane zarówno w pracy z całą klasą, na zajęciach warsztatowych z grupą uczniów oraz podczas sesji pracy indywidualnej. Program można rozpocząć w dowolnym momencie roku szkolnego i można uzupełniać go o własne pomysły zadań.

¹ Wypis z Podstawy programowej kształcenia ogólnego dla szkoły podstawowej

Dla nauczyciela



Certyfikowane szkolenie



Dostęp do e-kursu



Poradnik metodyczny



Gotowe scenariusze zajęć

Dla ucznia



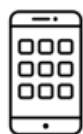
Karty pracy



Dziennik podróży



Aplikacja mobilna



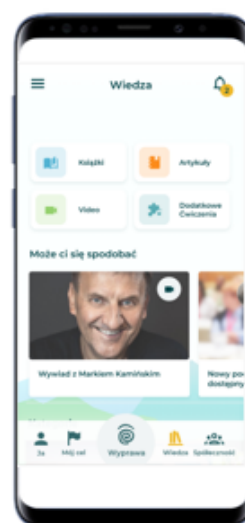
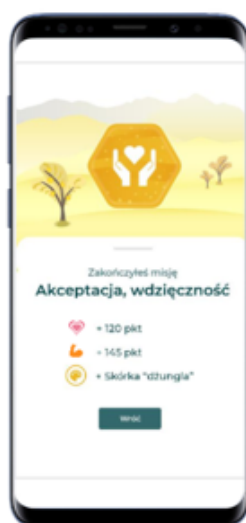
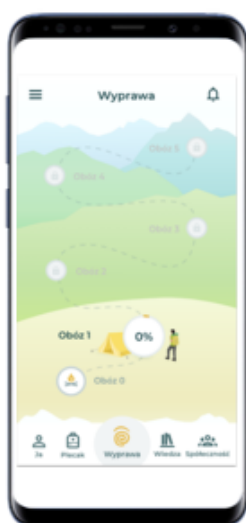
Certyfikowane szkolenie pedagogów odbywające się w formule 2 spotkań x 4 godziny zegarowe w trybie zdalnym.

Pakiet gotowych scenariuszy zajęć Osiągaj swoje cele – 8 x 45 minut lekcyjnych wraz z Poradnikiem Metodycznym.

Gotowe karty pracy dla ucznia oraz dodatkowy materiał Dziennik podróży w postaci pliku PDF do wydrukowania lub w postaci interaktywnego PDFa z możliwością wypełnienia go elektronicznie.

Nauczyciele dziś mają dostęp do platformy e-learningowej z dodatkowymi materiałami szkoleniowymi.

W przyszłości Uczestnicy programu otrzymają także dostęp, aplikacji mobilnej, która wspiera uczniów w ich drodze do osiągnięcia celów i sukcesów.



Autorzy programu



Marek Kamiński twórca Metody Biegun i programu Life Plan Academy, założyciel Fundacji Marka Kamińskiego. Jako pierwszy człowiek na ziemi zdobył oba bieguny w jednym roku i bez pomocy z zewnątrz. Filozof, innowator, autor książek takich jak: *Power4Change*, *Wyprawa*, *Dzienniki podróży*. Organizator projektów społecznych: Wyprawa „Razem na Biegun”, Klub Odkrywcy Dobra, Nadzieja dla serc.



dr Joanna Heidtman, uznany psycholog i socjolog z bogatym doświadczeniem, absolwentka University of South Carolina i Cornell University w USA, autorka wielu książek i publikacji, wykładowca na Uniwersytecie SWPS.

dr Anna Waligóra, ekspert w dziedzinie socjologii i doradztwa zawodowego, członkini projektu badawczego w ramach konkursu „UEP dla nauki”, wykładowca na Uniwersytecie Ekonomicznym w Poznaniu.

Alina Guzik, nauczyciel, logopeda, twórca kilkunastu nagrodzonych rozwiązań cyfrowych dla edukacji, autorka Księgi Trendów w Edukacji przetłumaczonej na 6 języków i nagrodzonej przez Stowarzyszenie Wydawców Amerykańskich.

Fundacja Marka Kamińskiego od 1996 roku zajmuje się tworzeniem programów edukacyjnych oraz pomocą osobom potrzebującym, zagrożonych wykluczeniem społecznym i niepełnosprawnym. Fundacja współpracuje z takimi podmiotami jak SOS Wioski Dziecięce, Nowy Rozdział Eksperti dla Młodzieży, Fundacja Aktywizacja, Fundacja Uwolnienie oraz Hybrydowa Szkoła.

Zapraszamy do kontaktu:



Adam Piasecki
Business Development Manager
adam.piasecki@kaminski.pl
601 774 367