

## DEPRESJA DZIECI I MŁODZIEŻY

Zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2018-2024  
w zbiorach W-MBP w Olsztynie ( w wyborze)

### PUBLIKACJE NAUKOWE, PORADNIKI

1. Depresja : terapia poznawczo-behawioralna dzieci i młodzieży / Chrissie Verduyn, Julia Rogers, Alison Wood ; przekład Mateusz Jastrzębski. - Warszawa : Difin, 2022. - 233 s.  
Wypożyczalnia: 183852  
[Link do katalogu](#)
2. Depresja i samobójstwa dzieci i młodzieży : żyć nie umierać : poradnik dla rodziców i nauczycieli / Joanna Chatizow. - Warszawa : Difin, 2018. - 184 s.  
Wypożyczalnia: 181018  
[Link do katalogu](#)
3. Depresja nastolatków : jak ją rozpoznać, zrozumieć i pokonać / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018. - 217 s.  
Wypożyczalnia: 180399  
[Link do katalogu](#)
4. Gdy bliska osoba ma myśli samobójcze: jak ją zrozumieć i wesprzeć oraz jak zadbać o siebie / Stacey Freedenthal ; przekład: Ilona Jurkiewicz-Buchała. - Sopot: GWP, 2024. - 200 s.  
Wypożyczalnia: 186015  
[Link do katalogu](#)
5. Jak skutecznie wspierać dziecko w sytuacjach, w których sobie nie radzi / Roz Shafran, Ursula Saunders, Alice Welham; przekład Ewa Ziemińska. - Warszawa : Muza SA, 2023. - 256 s.  
Wypożyczalnia: 184879  
[Link do katalogu](#)
6. Mój smutasek czyli Jak nauczyć dzieci mądrego radzenia sobie ze smutkiem / Agnieszka Gąstoł, Aneta Jagier. - Warszawa : Difin, 2023. -186 s.  
Wypożyczalnia: 185296  
[Link do katalogu](#)
7. Myśli samobójcze u nastolatków : jak pokonać ból emocjonalny, odzyskać siłę i przywrócić życiu sens / Jeremy W. Petit, Ryan M. Hill ; przekład: Sylwia Pikiel; redakcja merytoryczna: dr Artur Kołakowski. - Sopot : GWP, 2023. - 183 s.  
Wypożyczalnia: 185177  
[Link do katalogu](#)
8. Odporność psychiczna: jak sobie radzić z największymi życiowymi wyzwaniami / Steven M. Southwick, Dennis S. Charney, Jonathan M. DePierro; przełożyła Małgorzata Guzowska. - Warszawa: PWN, 2024. - 280 s.  
Wypożyczalnia: 185834  
[Link do katalogu](#)
9. Psychoterapia poznawczo-behawioralna dzieci i młodzieży : przewodnik praktyka / redakcja Artur Kołakowski. - Sopot : GWP, 2020. - 512 s.  
Wypożyczalnia: 182913  
[Link do katalogu](#)
10. Prewencja ryzyka samobójstw wśród dzieci i młodzieży : skąd mieliśmy wiedzieć ? / Agata Rudnik. - Warszawa : Difin, 2022. -162 s.  
Wypożyczalnia: 184514  
[Link do katalogu](#)

11. Radzenie sobie młodziem w sytuacjach trudnych / Danuta Borecka-Biernat, Paweł Kurtek, Agata Woźniak-Krakowian. - Warszawa : Difin, 2018.- 222 s.  
Wypożyczalnia: 181713  
[Link do katalogu](#)
12. Rozwój w okresie dzieciństwa : wsparcie psychologiczne / redakcja naukowa Agnieszka Bieńkowska, Dorota Danielewicz. - Warszawa : Wydawnictwo Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej, 2023. -320 s.  
Wypożyczalnia: 185663  
[Link do katalogu](#)
13. To nie smutek, to depresja : poradnik dla rodziców nastolatków w kryzysie / Monika Kotlarek. - Gliwice : Sensus, 2023. -136 s.  
Wypożyczalnia: 185519  
[Link do katalogu](#)
14. Trening umiejętności społecznych dzieci i młodzieży: przewodnik dla terapeutów / Joanna Węglarz, Dorota Bentkowska. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2023. – 212 s. Wypożyczalnia: 185733  
[Link do katalogu](#)
15. Uwolnij się od depresji : program 10 kroków : terapia poznawczo-behawioralna / Simon A. Rego, Sarah Fader ; przekład Sylwia Pikiel. - Sopot : GWP, 2024.- 176 s.  
Wypożyczalnia: 185918  
[Link do katalogu](#)
16. W pułapce myśli - dla nastolatków : jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem / Louise Hayes, Ann Bailey, Joseph Ciarrochi ; przekład Agnieszka Cioch. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019. -168 s.  
Wypożyczalnia: 182094  
[Link do katalogu](#)
17. Zaburzenia u dzieci i młodzieży : co obciąża nasze dzieci i jak możemy im pomóc / Michael Schulte-Markwort ; przełożyła Małgorzata Guzowska. - Słupsk ; Warszawa : Dobra Literatura, 2019. - 402 s.  
Wypożyczalnia: 182099  
[Link do katalogu](#)
18. Zapobieganie samobójstwom : motywacja zachowań samobójczych / redakcja naukowa Brunon Hołyst. - Warszawa : Difin, 2021.- 226 s.  
Wypożyczalnia: 183396  
[Link do katalogu](#)

## WYWIADY, POWIEŚCI , OPOWIADANIA

1. Bajkoterapia : kojące opowieści na trudne emocje / Joanna Stawińska; z ilustracjami Aleksandry Włodarskiej. - Warszawa: Psychologiadziecka.org, 2023. – 276 s.  
Wypożyczalnia: 185759  
[Link do katalogu](#)
2. Jest ok : to dlaczego nie chcę żyć? / Małgorzata Serafin, Marek Sekielski. - Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2023. - 344 s.  
Wypożyczalnia: 185881  
[Link do katalogu](#)
3. Kończę z tym : dlaczego dzieci nie chcą żyć ? / Marta Guzowska. - Kraków : Znak Horyzont, 2022. - 303 s.  
Wypożyczalnia: 184957  
[Link do katalogu](#)

4. Linka w Mysim Mieście / Katarzyna Ryrych; ilustracje Marianna Sztyma. - Poznań: Wydawnictwo Albus, 2023. - 168 s.  
Wypożyczalnia: 185782  
[Link do katalogu](#)
5. Nastolatki na krawędzi : czego nie wiecie o problemach swoich córek / rozmawiają Krystyna Romanowska, dr Agnieszka Dąbrowska i dr Marta Niedźwiedzka. - Warszawa Muza, 2023. - 352 s.  
Wypożyczalnia: 184761  
[Link do katalogu](#)
6. Nie powiem ci, że wszystko będzie dobrze / Justyna Suchecka. - Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2022. -318 s.  
Wypożyczalnia: 184029  
[Link do katalogu](#)
7. Orkan depresja / Ewa Nowak. - Warszawa : Wydawnictwo Egmont Polska, 2020. - 304 s.  
Wypożyczalnia: 182926  
[Link do katalogu](#)
8. Rozmowy o wychowaniu w szacunku : nastolatki / Patrycja Frania, Katarzyna Kowalska-Bębas, Agata Frońska. - Warszawa : Mamania ; [Wrocław] : Fundacja Wychowanie w Szacunku, 2023. - 223 s.  
Wypożyczalnia: 185182  
[Link do katalogu](#)
9. Szczęśliwe i silne dziecko : jak uchronić dzieci przed kryzysami psychicznymi / Monika Szubrycht. - Kraków: MANDO, 2022. -304 s.  
Wypożyczalnia: 184450  
[Link do katalogu](#)
10. Wszystko w porządku / Debbie Tung ; przełożyła Joanna Kończak. - Warszawa : Nasza Księgarnia, 2024. - 208 s.  
Wypożyczalnia: 185757  
[Link do katalogu](#)
11. Zakręty życia : rozmowy o miłości, depresji, nałogach i odnajdywaniu siebie / Ewa Woydyłto; opracowanie: Magdalena Rościaniec. -Warszawa : Wydawnictwo Zwierciadło, 2024. -264 s.  
Wypożyczalnia: 185907  
[Link do katalogu](#)
12. Życie mimo wszystko : rozmowy o samobójstwie / Szymon Falaciński, Halszka Witkowska. - Warszawa : Prószyński i S-ka - Prószyński Media, 2022. -304 s.  
Wypożyczalnia: 184341  
[Link do katalogu](#)
13. Żyłkę zawsze noszę przy sobie : depresja dzieci i młodzieży / Małgorzata Gołota. - Poznań : Filia, 2022. - 351 s.  
Wypożyczalnia: 184037  
[Link do katalogu](#)

## SCENARUSZE ZAJĘĆ, ĆWICZENIA I ZADANIA

1. Gry terapeutyczne dla dzieci : 100 ćwiczeń wzmacniających poczucie własnej wartości, ułatwiających komunikację i kształtujących umiejętności radzenia sobie z problemami / Christine Kalil ; przekład: Juliusz Okuniewski. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2024. -136 s.  
Wypożyczalnia: 185830  
[Link do katalogu](#)
2. Gry terapeutyczne dla nastolatków : 150 ćwiczeń wzmacniających poczucie własnej wartości, ułatwiających komunikację i kształtujących umiejętności radzenia sobie z problemami / Kevin Gruzewski ; przekład: Juliusz Okuniewski. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2024. - 187 s.  
Wypożyczalnia: 185898  
[Link do katalogu](#)

3. Godziny wychowawcze z nastolatkami : scenariusze zajęć / Anna Radwańska, Anita Sołtys.  
- Warszawa : Difin, 2022. – 140 s.  
Wypożyczalnia: 184506  
[Link do katalogu](#)
4. Każdy czasem się boi : jak pomóc dziecku radzić sobie z lękiem i zmartwieniami : 40 ćwiczeń opartych na terapii poznawczo-behawioralnej, terapii ACT oraz uważności / Agnes Selinger ; ilustracje: Claudio Cerri ; przekład: Agnieszka Cioch. -Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2022. -127 s.  
Wypożyczalnia: 184326  
[Link do katalogu](#)
5. Każdy czasem się martwi : jak radzić sobie ze zmartwieniami i zredukować stres : 56 ćwiczeń opartych na terapii poznawczo-behawioralnej i uważności. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023. - 151 s.  
Wypożyczalnia: 185488  
[Link do katalogu](#)
6. Nastolatek w kryzysie : karty terapeutyczne i karty pracy psychologiczno-pedagogicznej / Agnieszka Lasota.- Warszawa : Difin, 2022.  
Informatorium. Czytelnia: 184463  
[Link do katalogu](#)
7. Scenariusze zajęć wspierających rozwój kompetencji emocjonalnych i społecznych młodzieży w szkole ponadpodstawowej / Magdalena Wegner-Jezińska. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2022. – 112 s.  
Wypożyczalnia: 184533  
[Link do katalogu](#)
8. Scenariusze zajęć z zakresu rozwoju kompetencji emocjonalnych i komunikacyjnych dzieci i młodzieży w szkole podstawowej / Magdalena Wegner-Jezińska ; ilustracje: Dawid Żabiński. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2020. – 156 s.  
Wypożyczalnia: 183982  
[Link do katalogu](#)

Olsztyn, 08.10.2024 r.

Opracowanie: Iwona Lenkiewicz