

## EDUKACJA PROZDROWOTNA

Zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2016-2024

Podstawowe kierunki realizacji polityki oświatowej państwa w roku szkolnym 2024/2025. Priorytet 1.  
*Edukacja prozdrowotna w szkole - kształtowanie zachowań służących zdrowiu, rozwijanie sprawności fizycznej i nawyku aktywności ruchowej.*

### KSIĄŻKI

1. Dziecko na cyfrowym odwyku : jak bez krzyku oderwać dziecko od komputera i smartfona / Małgorzata Majewska. - Bielsko-Biała : Dragon, copyright 2022. - 220 s.  
Wypożyczalnia: 185108  
[Link do katalogu](#)
2. Lekcja wychowania fizycznego w nauczaniu wczesnoszkolnym : (o potrzebie uznania aktywności ruchowej za jeden z najważniejszych czynników w życiu człowieka) / Danuta Umiastowska. - Szczecin : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Szczecińskiego 2023. - 144 s.  
Wypożyczalnia: 185114  
[Link do katalogu](#)
3. Młodzież we współczesnej przestrzeni społeczno-kulturowej : wybrane aspekty zdrowotne i pedagogiczne / Karina Leksy. - Warszawa : Difin 2020. - 251 s.  
Wypożyczalnia: 182533  
[Link do katalogu](#)
4. Nie powiem ci, że wszystko będzie dobrze / Justyna Suchecka. - Warszawa : Wydawnictwo WAB 2022. - 316 s.  
*Autorka odpowiada jak radzić sobie z kryzysami i stresem, gdzie szukać pomocy i jak udzielać jej innym, oraz, że pierwszej pomocy psychologicznej powinno się uczyć tak, jak pierwszej pomocy przedmedycznej. Bohaterowie książki sugerują, dlaczego nie mówić innym, że "wszystko będzie dobrze" czy przekonywać, że "inni mają jeszcze gorzej".*  
Wypożyczalnia: 184029  
[Link do katalogu](#)
5. Przedszkolna i wczesnoszkolna edukacja przyrodnicza we wszechstronnym rozwoju dziecka młodszego. Z. 2, Kształtowanie odpowiedzialności za bezpieczeństwo i zdrowie swoje oraz innych osób w przedszkolnej edukacji przyrodniczej / Kinga Pietrasik- Kulińska, Dorota Szuba. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji 2017. - 37 s.  
Wypożyczalnia: 181407  
[Link do katalogu](#)
6. Szkoła i zdrowie jej uczniów i pracowników / redakcja naukowa Magdalena Woynarowska, Barbara Woynarowska. - Gdańsk : Harmonia Universalis 2022. - 539 s.  
Informatorium. Czytelnia 613 ; Wypożyczalnia: 184338  
[Link do katalogu](#)
7. Środowiska wychowawcze : wybrane zagadnienia / redakcja Małgorzata Rozenbajgier. - Kraków : Petrus, copyright 2019. - 284 s.  
*Środowiska wychowawcze szczególnie rodzina i szkoła to miejsca, gdzie dziecko nabywa wielorakich umiejętności i kompetencji oraz doświadcza różnorodnych emocji i przeżyć. Autorzy podają ciekawe rozwiązania dla trudnych sytuacji w jakich znalazły czy mogą znaleźć się dzieci i młodzież. Książka skierowana jest do nauczycieli i rodziców zmagających się z coraz większymi problemami wychowawczymi. Zawiera m.in. rozdział „Zachowania zdrowotne wyzwaniem dla szkolnej edukacji zdrowotnej”.*  
Wypożyczalnia: 182917  
[Link do katalogu](#)

## ARTYKUŁY Z KSIĄŻEK

1. Dobra edukacji w Narodowym Programie Trzeźwości / Krzysztof A. Wojcieszek // W: Dobra edukacji i ich pedagogiczna eksploracja / pod redakcją Katarzyny Wrońskiej. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2019. - S. 365-377  
Wypożyczalnia: 185472  
[Link do katalogu](#)
2. Edukacja zdrowotna a książki jako źródło wiedzy o zdrowiu / Ewa Kasperk-Golimowska // W: Książka w życiu człowieka : w poszukiwaniu (u)traconej wartości / redakcja naukowa Katarzyna Segiet, Kamila Słupska. - Poznań: Wydawnictwo Naukowe im. Adama Mickiewicza 2017. - S. 313-327  
Wypożyczalnia: 181746  
[Link do katalogu](#)
3. Edukacja zdrowotna w szkole podstawowej : zmodyfikowana formuła / Ewa Syrek // W: Współczesne problemy pedagogiki : w kierunku integracji teorii z praktyką / redakcja naukowa Stefan M. Kwiatkowski. - Warszawa : Akademia Pedagogiki Specjalnej 2021. - S. 324-336  
Wypożyczalnia: 183931  
[Link do katalogu](#)
4. Kobieta w przestrzeni społecznej XXI wieku : wyzwanie dla edukacji zdrowotnej / Joanna Bulska, Alina Dworak // W: Wyzwania pedagogiczne w XXI wieku : zagrożenia społeczne - edukacja - terapia : tom jubileuszowy z okazji 35-lecia pracy naukowej Profesor Anny Nowak / pod redakcją naukową Macieja Bernasiewicza, Moniki Noszczyk-Bernasiewicz. - Toruń : Wydawnictwo Edukacyjne Akapit 2022. - S. 179-186  
Wypożyczalnia: 185002  
[Link do katalogu](#)
5. Nauczyciel - przewodnikiem w procesie promowania zdrowia w szkole / Katarzyna Wojciechowska // W: Pedagogika szkolna, wczesnoszkolna i przedszkolna : teoria i praktyka T. 2, Wokół aktualnych problemów rozwoju szkoły / redakcja Krystyna Chałas, Beata Komorowska, Marta Buk-Cegiełka ; Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II. Wydział Nauk Społecznych. Katedra Dydaktyki i Edukacji Szkolnej. Lublin : Katolicki Uniwersytet Lubelski 2016. - S. 319-333  
Wypożyczalnia: 178940  
[Link do katalogu](#)
6. Niepełnosprawność - zdrowie - tak wiele ma znaczeń / Barbara Grzyb, Gabriela Kowalska // W: Innowacyjność i trwanie w pedagogice specjalnej : w stulecie niepodległości Polski i 130. rocznicę urodzin Marii Grzegorzewskiej / redakcja naukowa Jacek Kulbaka, Mieczysław Dudek. - Warszawa : Akademia Pedagogiki Specjalnej 2018. - S. 148-161  
Wypożyczalnia: 184052  
[Link do katalogu](#)
7. Powstrzymać modę "na branie" / Jolanta Łętowska // W: Diagnoza i profilaktyka uzależnień wśród młodzieży wyzwaniem dla społeczności lokalnej / redakcja naukowa Jan A. Malinowski. - Toruń : Akapit 2016. - S. 195-203  
Wypożyczalnia: 179008  
[Link do katalogu](#)
8. Poziom zachowań zdrowotnych w wybranej grupie dzieci w wieku przedszkolnym i ich rodziców / Monika Lewandowska, Anna Obszyńska-Litwiniec, Emanuela Mętrak, Dariusz Białoszewski // W: Kształcenie i pozaedukacyjna aktywność człowieka od dzieciństwa do dorosłości / redakcja naukowa Aleksandra Kamińska i Piotr Oleśniewicz. - Sosnowiec : „Humanitas” 2016. - S. 209-220  
Wypożyczalnia: 179011  
[Link do katalogu](#)

9. Promocja zdrowia w wielowymiarowych rozwiązaniach edukacyjno-terapeutycznych wobec osób z niepełnosprawnością / Grażyna Gunia // W: Pedagogika, niepełnosprawność, edukacja : ku szerokim przestrzeniom rozwoju pedagogiki specjalnej : księga jubileuszowa dedykowana Profesorowi Franciszkowi Wojciechowskiemu z okazji siedemdziesiątych urodzin / redaktor Dorota Węgierska. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego 2019. - S. 225-239  
Wypożyczalnia: 182178  
[Link do katalogu](#)
10. Skutki zaniechania prowadzenia promocji zdrowia psychicznego w edukacji uczniów i studentów / Katarzyna Chotkowska // W: Promocja zdrowia psychicznego : od teorii do praktyki, redakcja naukowa Lidia Zabłocka-Żytka, Jan Czesław Czabała ; tłumaczenie na język polski Marta Łach-Kowalewska. - Warszawa : Wydawnictwo Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej 2021. - S. 151-167  
Wypożyczalnia:186024  
[Link do katalogu](#)
11. Społeczne nierówności w zdrowiu : znaczenie edukacji zdrowotnej w ich ograniczaniu / Ewa Syrek // W: Ku życiu wartościowemu : idee, koncepcje, praktyki. T. 2, Koncepcje - praktyki / pod redakcją naukową Wiolety Danilewicz, Jerzego Nikitorowicza, Mirosława Sobieckiego. - Kraków : Impuls 2018. - S. 209-225  
Wypożyczalnia: 180403  
[Link do katalogu](#)
12. Wychowanie zdrowotne i wychowanie poprzez sport : procesy wspierające sukces życiowy / Paweł Fryderyk Nowak // W: Sukces edukacyjny, sukces zawodowy, sukces życiowy / redakcja naukowa Tomasz Łączek. - Warszawa Difin 2018. - S. 154-164  
Wypożyczalnia: 181344  
[Link do katalogu](#)

## ARTYKUŁY Z CZASOPISM

1. Działania prozdrowotne w szkole / Justyna Kapuścińska-Kozakiewicz // Życie Szkoły. - 2021, nr 8, s. 41-44
2. Dziecko jako bohater reklamy społecznej na rzecz edukacji zdrowotnej / Marta Gliniecka // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2024, nr 2, s. 52-67
3. Dzień zdrowia : scenariusz inscenizacji dla przedszkoli / Agnieszka Chudzik // Wychowanie w Przedszkolu. - 2024, nr 2, s. 50-52
4. Edukacja zdrowotna : jak dieta wpływa na wzmocnienie organizmu / Mikołaj Lasek // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2019, nr 6, s. 28-29
5. Edukacja zdrowotna w wychowaniu fizycznym w klasach IV-VIII w zreformowanej szkole / Maria Zadarko-Domaradzka, Krzysztof Warchoń // Kwartalnik Edukacyjny. - 2017, nr 3, s. 103-112
6. Edukacja żywieniowa jako niezbędny element prowadzonej w przedszkolu edukacji zdrowotnej / Marta Baj-Lieder // Wychowanie w Przedszkolu. - 2021, nr 8, s. 42-46
7. Jak kształtować zdrowe nawyki / Włodzimierz Kaleta // Dyrektor Szkoły. - 2024, nr 12, s. 70-73
8. Konteksty edukacji zdrowotnej i systemu wsparcia rodziny a profilaktyka zachowań dewiacyjnych u dzieci / Izabela Gątarek // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2021, nr 6, s. 41-55
9. Przedszkola leśne a potrzeba edukacji zdrowotnej i ekologicznej wśród najmłodszych / Urszula Ordon // Edukacja Elementarna w Teorii i Praktyce. - 2019, nr 3, s. 111-121

10. Przedszkole promujące zdrowie / Magdalena Woynarowska-Sołdan, Barbara Woynarowska // *Remedium*. - 2018, nr 9, s. 30-32
11. Rola wychowania fizycznego w edukacji zdrowotnej w szkole : stosunek do osób niepełnosprawnych na przykładzie szkoły ponadgimnazjalnej / Magdalena Krzelowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2016, nr 3, s. 40-48
12. Szkoła promująca zdrowie / Łukasz Franków // *Głos Pedagogiczny*. - 2024, listopad (152), s. 15-19
13. Teoria i praktyka edukacji zdrowotnej w wychowaniu fizycznym - wybrane zagadnienia z zakresu aktywności fizycznej i kontroli zdrowia / Dorota Kamień // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2017, nr 2, s. 37-42
14. Wyzwania współczesnej profilaktyki / Roberto Romański // *Remedium*. - 2019, nr 2, s. 28-29

Olsztyn, 24.03.2025 r.

Opracowanie: Marzena Grochala