

PROFILAKTYKA PRZEMOCY RÓWIEŚNICZEJ

Zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2020-2025

Podstawowe kierunki realizacji polityki oświatowej państwa w roku szkolnym 2025/2026. Priorytet 4.
Profilaktyka przemocy rówieśniczej. Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży, wsparcie w kryzysach psychicznych.

KSIAŻKI

1. Anty-bullyingowa książka dla dziewczyn : praktyczne sposoby radzenia sobie z dręczeniem rówieśniczym i budowania pewności siebie / Jessica Woody ; przełożyła Mariann Brzezińska ; ilustrowała Mary Kate McDevitt. - Gdańsk ; Warszawa : Dobra Literatura 2023. - 142 s.
Wypożyczalnia: 185523
[Link do katalogu](#)
2. Godziny wychowawcze z nastolatkami : scenariusze zajęć / Anna Radwańska, Anita Sołtys. - Warszawa : Difin 2022. - 140 s.
Młodzież coraz częściej zmagą się z wieloma trudnościami, które powodują niepokój i stres, a sytuacje trudne zdarzają się w klasie, grupie społecznej czy rówieśniczej. Zawarte tematy scenariuszy wychowawczych odnoszą się m.in. do zdrowia psychicznego, konfliktów a także przemocy rówieśniczej.
Wypożyczalnia: 184506
[Link do katalogu](#)
3. Jak reagować na agresję uczniów? : skuteczne techniki radzenia sobie z problemem / Monika Zielińska. Gdańsk : Harmonia Universalis 2021. - 167 s.
Wypożyczalnia: 184325
[Link do katalogu](#)
4. Problem przemocy, znęcania się i wykluczenia rówieśniczego z perspektywy uczniów / Aleksandra Tłuściak-Deliowska. - Warszawa : Wydawnictwo Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej 2021. - 260 s.
Wypożyczalnia: 184202
[Link do katalogu](#)
5. Przemoc : podręcznik przetrwania dla nastolatków : szkoła, internet, rówieśnicy / Aija Mayrock ; przekład: Jowita Maksymowicz-Hamann. - Warszawa : Wydawnictwo Mamania 2020. - 158 s.
Wypożyczalnia: 183192
[Link do katalogu](#)
6. Psychologia prześladowań w szkole / Peter K. Smith ; tłumaczenie Katarzyna Piszczek. - Łódź: Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego 2023. - 176 s.
Wypożyczalnia: 185500
[Link do katalogu](#)
7. Słup soli : jak powstrzymać szkolnych dręczycieli / Elżbieta Zubrzycka. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne 2025. - 48 s.
Wypożyczalnia: 163769
[Link do katalogu](#)
8. Uwolnij się od dręczycieli : praktyczne wskazówki, jak przejąć kontrolę nad sytuacją / Michael Panckridge i Catherine Thornton. - Warszawa : Fraszka Edukacyjna 2023. - 155 s.
Wypożyczalnia: 185161
[Link do katalogu](#)
9. W sieci kryzysu : od hejtu do samobójstw - jak szkoła może pomóc młodym? / Małgorzata Celuch, Marzenna Czarnocka, Bożena Małkowska-Baranowska, Edyta Palicka, Natalia Perek, Julia Przybył, Agata Staroń, Agnieszka Stebelska, Bożena Winczewska. - Warszawa : Wiedza i Praktyka sp. z o.o. 2025. - 214 s.
Wypożyczalnia: 186489
[Link do katalogu](#)

10. Wybrane problemy psychologiczne współczesnej szkoły / redakcja naukowa Agnieszka Burnos, Kamilla Bargiel Matusiewicz, Grażyna Katra, Ewa Pisula. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe "Scholar" 2021. - 363 s.

Cz. 4 zawiera analizę zjawiska przemocy rówieśniczej oraz propozycje jej przeciwdziałania.

Wypożyczalnia: 183398

[Link do katalogu](#)

11. Zapobieganie agresji w szkole : profilaktyka pozytywna w ujęciu edukacyjnej analizy transakcyjnej / Dorota Pankowska. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej 2024. - 421 s.

Wypożyczalnia: 186184

[Link do katalogu](#)

ARTYKUŁY Z KSIĄŻEK

1. Interwencja kryzysowa w szkole / Witold Pawliczuk // W: Interwencja kryzysowa : wybrane zagadnienia / redakcja naukowa Sylwia Kluczyńska, Jan Czesław Czabała. - Warszawa : Wydawnictwo Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej 2021. - S. 147-169
Informatorium Czytelnia 159.9 ; Wypożyczalnia 183936
[Link do katalogu](#)
2. Pedagogiczne wspieranie dziecka z trudnościami wynikającymi z doświadczeń traumatycznych / Karolina Skarbek, Agnieszka Gąstoł // W: Rozwój w okresie dzieciństwa : wsparcie pedagogiczne / redakcja naukowa Agnieszka Biełkowska, Dorota Danielewicz. - Warszawa : Wydawnictwo Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej 2022. - S. 205-232
Wypożyczalnia: 185151
[Link do katalogu](#)
3. Relacje rówieśnicze jako element klimatu społecznego szkoły / Jacek Pyżalski // W: Edukacja jako relacja : refleksje - inspiracje - działania / redakcja naukowa Agnieszka Guzik. - Kraków : Impuls, 2023. - S. 129-137
Wypożyczalnia: 185711
[Link do katalogu](#)

ARTYKUŁY Z CZASOPISM

1. Czy świat dla dzieci jest bezpieczny?: skala krzywdzenia dzieci / Katarzyna Kulesza // Niebieska Linia. - 2023, nr 4, s. 24-27
2. Doświadczenie przemocy szkolnej przez młodzież i dzieci / Maja Vogt-Kostecka // Remedium. - 2020, nr 10, s. 6-7
3. Innowacyjny system zapobiegania przemocy szkolnej RESQL : doświadczenia z wdrożeń ogólnopolskich / Radosław Kaczan, Piotr Rycielski, Małgorzata Wójcik, Piotr Cizek, Krzysztof Rzeńca // Przegląd Psychologiczny. - 2021, nr 2, s. 25-33
4. IMPACT: 10 lekcji ograniczających cyberprzemoc rówieśniczą : aspekt psychologiczny / Anna Szuster // Przegląd Psychologiczny. - 2021, nr 2, s. 35-51
5. Jak zapobiec tragedii? / Tomasz Garstka // Dyrektor Szkoły. - 2024, nr 12, s. 44-48
6. Kiedy dziecko zgłasza przemoc: jak z nim rozmawiać, aby mu nie zaszkodzić? / Agnieszka Ludorowska // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 128, s. 48-53
7. Kiedy zachowanie dziecka jest zaburzone / Maria Engler // Remedium. - 2020, nr 2, s. 8-9
8. "Moralne odłączanie się" i empatia świadków dręczenia rówieśniczego / Karolina Walczak-Człapińska // Szkoła Specjalna. - 2022, nr 3, s. 193-205
9. Prawna odpowiedź na przemoc / Michał Łyszczarz // Dyrektor Szkoły. - 2023, nr 5, s. 29-32

10. Prawne podstawy reakcji na agresję / Michał Łyszczarz // Dyrektor Szkoły. - 2020, nr 12, s. 68-70
11. Przemoc rówieśnicza / Agata Jaworska // Dyrektor Szkoły. - 2021, nr 10, s. 55-57
12. Przemoc rówieśnicza - jak zapobiegać i reagować?: scenariusz lekcji dla klas VII-VIII oraz szkół ponadpodstawowych / Małgorzata Pomianowska // Dyrektor Szkoły. - 2023, nr 5, s. 57-60
13. Przemoc rówieśnicza : przeciwdziałanie i reagowanie w szkole / Magdalena Lange-Rachwał // Życie Szkoły. - 2023, nr 6, s. 4-8
14. Przemoc w szkole : w jaki sposób interweniować i zapobiegać obojętności wobec krzywdzenia / Sylwia Kita // Niebieska Linia. - 2023, nr 2, s. 30-32
15. Rozpoznawanie i przeciwdziałanie przemocy w szkole / Łukasz Franków // Życie Szkoły. - 2025, nr 1, s. 24-28
16. Skrzynki na sygnały / Małgorzata Nowak // Dyrektor Szkoły. - 2020, nr 4, s. 20-21
17. "Słup soli. Jak powstrzymać szkolnych dręczycieli" : konkurs do lektury dla kl. III / Monika Sochacka // Biblioteka w Szkole. - 2023, nr 2, s. 32-34
18. Sposoby na agresję w klasie / Dorota Zając // Głos Pedagogiczny. - 2020, nr 114, s. 34-37
19. Statystyczna analiza mobbingu / Cezary Atelak // Dyrektor Szkoły. - 2020, nr 2, s. 64-67
20. Strategie radzenia sobie w sytuacji wystąpienia przemocy rówieśniczej / Marlena Stradomska // Głos Pedagogiczny. - 2023, październik (143), s. 14-22
21. Szkolna polityka przeciwdziałania agresji i przemocy / Ewa Czerniewska-Koruba // Remedium. - 2018, nr 7/8, s. 54-56
22. Uczeń jako pokrzywdzony / Monika Sewastianowicz // Dyrektor Szkoły. - 2025, nr 3, s. 33-36
23. Uczeń jako sprawca / Monika Sewastianowicz // Dyrektor Szkoły. - 2025, nr 2, s. 32-35
24. Uczeń w sytuacji kryzysowej / Aleksandra Kubala-Kulpińska // Życie Szkoły. - 2021, nr 2/3, s. 46-53
25. Wykorzystanie poważnych gier cyfrowych w profilaktyce przemocy rówieśniczej / Aleksandra Tłuściak-Deliowska // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2021, nr 3, s. 68-80
26. Zastraszanie i przemoc szkolna / Maria Engler // Niebieska Linia. - 2021, nr 2, s. 12-15
27. Złość i agresja w szkole: jak na nie reagować? / Małgorzata Łuba // Remedium. - 2020, nr 10, s. 2-5

Olsztyn, 20.08.2025 r.

Opracowanie: Marzena Grochala