

PROMOCJA ZDROWEGO TRYBU ŻYCIA W SZKOLE

Zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2020-2025

Podstawowe kierunki realizacji polityki oświatowej państwa w roku szkolnym 2025/2026. Priorytet 3. *Promocja zdrowego trybu życia w szkole – kształtowanie postaw i zachowań prozdrowotnych. Wspieranie aktywności fizycznej uczniów.*

KSIAŻKI

1. Edukacja małego dziecka : praca zbiorowa. T. 15, Pedagogika zmiany w edukacji dziedzina i teoria – badania - praktyka / pod redakcją Ewy Ogrodzkiej-Mazur, Urszuli Szuścik, Beaty Oelszlaeger-Kosturek. - Kraków : Impuls 2020. – 153 s.
Zawarto artykuł: „Rola aktywności ruchowej w rozwoju psychoruchowym dzieci z dysleksją oraz propozycja ćwiczeń równoważnych jako wspomaganie terapii”.
Wypożyczalnia: 183318
[Link do katalogu](#)
2. Lekcja wychowania fizycznego w nauczaniu wczesnoszkolnym : (o potrzebie uznania aktywności ruchowej za jeden z najważniejszych czynników w życiu człowieka) / Danuta Umiastowska. - Szczecin : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Szczecińskiego 2023. - 144 s.
Wypożyczalnia: 185114
[Link do katalogu](#)
3. Młodzież we współczesnej przestrzeni społeczno-kulturowej : wybrane aspekty zdrowotne i pedagogiczne / Karina Leksy. - Warszawa : Difin 2020. – 251 s.
Wypożyczalnia: 182533
[Link do katalogu](#)
4. Edukacja społeczna dzieci w wieku przedszkolnym i młodszym szkolnym : vademecum / Alina Budniak. - Kraków : Impuls 2025.- 316 s.
W rozdziale 4 zawarto m.in.: „Higiena i zdrowie. Funkcjonowanie ludzkiego ciała”, „Aktywność fizyczna”.
Wypożyczalnia: 186288
[Link do katalogu](#)
5. Podkreść mózg! : i wejdź na wyższy poziom nauczania : FitNarzędziownik nauczyciela / Katarzyna Skolimowska. - Warszawa : Difin 2020. - 236 s.
Wypożyczalnia: 183446
[Link do katalogu](#)
6. Szkoła i zdrowie jej uczniów i pracowników / redakcja naukowa Magdalena Woynarowska, Barbara Woynarowska. - Gdańsk : Harmonia Universalis 2022. – 539 s.
Informatorium. Czytelnia 613 ; Wypożyczalnia: 184338
[Link do katalogu](#)

ARTYKUŁY Z KSIĄŻEK

1. Czynniki warunkujące zdrowie / Barbara Woynarowska, Magdalena Woynarowska // W: Szkoła i zdrowie jej uczniów i pracowników / redakcja naukowa Magdalena Woynarowska, Barbara Woynarowska.- Gdańsk : Harmonia Universalis 2022. - S. 25-29
Informatorium. Czytelnia 613 ; Wypożyczalnia 184338
[Link do katalogu](#)
2. Działania szkoły w zakresie profilaktyki chorób i zachowań ryzykownych dla zdrowia / Barbara Woynarowska-Sołdan Magdalena // W: Szkoła i zdrowie jej uczniów i pracowników / redakcja naukowa Magdalena Woynarowska, Barbara Woynarowska.- Gdańsk : Harmonia Universalis 2022. - S. 447-454
Informatorium. Czytelnia 613 ; Wypożyczalnia: 184338
[Link do katalogu](#)

3. Edukacja zdrowotna w szkole podstawowej / Barbara Woynarowska-Sołdan Magdalena // W: Szkoła i zdrowie jej uczniów i pracowników / redakcja naukowa Magdalena Woynarowska, Barbara Woynarowska. - Gdańsk : Harmonia Universalis 2022. - S. 431-446.
Informatorium. Czytelnia 613 ; Wypożyczalnia: 184338
[Link do katalogu](#)
4. Skutki zaniechania prowadzenia promocji zdrowia psychicznego w edukacji uczniów i studentów / Katarzyna Chodkowska // W: Promocja zdrowia psychicznego : od teorii do praktyki / redakcja naukowa Lidia Zabłocka-Żytka, Jan Czesław Czubała. - Warszawa: Akademia Pedagogiki Specjalnej, 2021. - S. 151-167.
Wypożyczalnia: 186024
[Link do katalogu](#)
5. Związek między edukacją i zdrowiem / Barbara Woynarowska, Magdalena Woynarowska // W: Szkoła i zdrowie jej uczniów i pracowników / redakcja naukowa Magdalena Woynarowska, Barbara Woynarowska. - Gdańsk : Harmonia Universalis 2022. - S. 31-33.
Informatorium. Czytelnia 613 ; Wypożyczalnia 184338
[Link do katalogu](#)

ARTYKUŁY Z CZASOPISM

1. Co zaproponować oprócz tradycyjnych aktywności na WF-ie, by zmotywować do ćwiczeń wszystkich uczniów? / Paweł Marchel // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2022, nr 4, s. 28-31
2. Działania prozdrowotne w szkole / Justyna Kapuścińska-Kozakiewicz // Życie Szkoły. - 2021, nr 8, s. 41-44
3. Dziecko jako bohater reklamy społecznej na rzecz edukacji zdrowotnej / Marta Gliniecka // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2024, nr 2, s. 52-67
4. Dzień zdrowia : scenariusz inscenizacji dla przedszkoli / Agnieszka Chudzik // Wychowanie w Przedszkolu. - 2024, nr 2, s. 50-52
5. Edukacja żywieniowa jako niezbędny element prowadzonej w przedszkolu edukacji zdrowotnej / Marta Baj-Lieder // Wychowanie w Przedszkolu. - 2021, nr 8, s. 42-46
6. Gry i zabawy dla małych i dużych, czyli WF dla wszystkich uczniów / Michał Młóciński // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2020, nr 3/4, s. 38-41
7. Jak kształtować zdrowe nawyki / Włodzimierz Kaleta // Dyrektor Szkoły. - 2024, nr 12, s. 70-73
8. Konteksty edukacji zdrowotnej i systemu wsparcia rodziny a profilaktyka zachowań dewiacyjnych u dzieci / Izabela Gątarek // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2021, nr 6, s. 41-55
9. Korygowanie zachowań zdrowotnych "w cieniu" pandemii / Izabella Maria Łukasik // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2022, nr 1, s. 54-67
10. Kształtowanie postaw tolerancyjnych w procesie wychowania do kultury fizycznej / Łukasz Bojkowski // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2020, nr 2, s. 42-44
11. Kształtowanie prawidłowej postawy ciała w codziennych czynnościach / Katarzyna Piechota, Aleksandra Kąkol // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2021, nr 3, s. 34-39
12. Kształtowanie zdrowych nawyków / Tomasz Kozłowski // Dyrektor Szkoły. - 2025, nr 6, s. 49-52
13. Lekcje WF-u : dlaczego tak wielu uczniów ich nie lubi? : jak zachęcać dzieci do ruchu? / Agnieszka Ludorowska // Życie Szkoły. - 2023, nr 8, s. 17-19

14. Praktyki higieniczne - reorientacja i poszukiwanie nowych rozwiązań w obszarze opieki i wychowania / Agnieszka Zalewska-Meler // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2022, nr 3, s. 3-20
15. Promowanie wśród uczniów bezpiecznej aktywności fizycznej: aktywna przerwa / Aleksandra Kubala-Kulpińska // Życie Szkoły. - 2021, nr 2/3, s. 32-37
16. Ruch jako narzędzie pracy z uczniem neuroróżnorodnym / Łukasz Franków // Życie Szkoły. - 2025, nr 4, s. 14-18
17. Szkoła promująca zdrowie / Łukasz Franków // Głos Pedagogiczny. - 2024, listopad (152), s. 15-19
18. Trenowanie zachowań czy kształtowanie postaw? / Jarosław Kordziński // Dyrektor Szkoły. - 2021, nr 1, s. 72-74
19. W kolorowym świecie witamin / Małgorzata Talaga-Duma // Wychowanie w Przedszkolu. - 2020, nr 2, s. 52-56
20. Zbilansowana dieta i zdrowa żywność w opiniach uczniów wczesnej edukacji / Anna Jakubowicz-Bryx // Edukacja Elementarna w Teorii i Praktyce. - 2020, nr 4, s. 103-116

Olsztyn, 20.08.2025 r.

Opracowanie: Marzena Grochala