

PROMOWANIE ZACHOWAŃ PROZDROWOTNYCH W PRZEDSZKOLU I SZKOLE

Zestawienie bibliograficzne w wyborze materiałów dostępnych w W-MBP i online

Podstawowe kierunki realizacji polityki oświatowej państwa w roku szkolnym 2026/2027. Priorytet 3. Edukacja zdrowotna w szkole - *promowanie zdrowego stylu życia, aktywności ruchowej oraz przygotowanie uczniów do odpowiedzialnych zachowań prozdrowotnych i udzielania pierwszej pomocy.*

KSIAŻKI

1. Cześć, ciało! / Elise Gravel ; z języka angielskiego przełożyła Dominika Cieśla-Szymańska. - Wydanie I. - Warszawa : Wydawnictwo Dwie Siostry, 2024. - 32 s.
Książka obrazkowa dla najmłodszych o tym, jak obchodzić się z własnym ciałem i dlaczego warto o nie dbać oraz o tym, że wszystkie ciała są wyjątkowe i zasługują na szacunek.
Wypożyczalnia: 185740
[Link do katalogu](#)
2. Sens i wartość zdrowia w kontekście współczesnej mentalności / Małgorzata Górnik-Durose, Łukasz Jach, Agnieszka Pasztak-Opiłka, Teresa Sikora. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2020. - 136 s.
Wypożyczalnia: 183004
[Link do katalogu](#)
3. Sytuacja zdrowotna młodzieży / redaktor Jadwiga Daszykowska-Tobiasz [online]. - Warszawa : Instytut Badań Edukacyjnych, 2024. - 186 s. - [Dostęp 21.08.2026].
Tryb dostępu:
https://www.ibe.edu.pl/images/publikacje/Wspolczesne%20problemy%20wychowania/Tom_11_www.pdf
4. Szkoła i zdrowie jej uczniów i pracowników / redakcja naukowa Magdalena Woynarowska, Barbara Woynarowska. - Wydanie I. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2022. - 539 s.
Informatorium. Czytelnia: 613
[Link do katalogu](#)
5. W zdrowym ciele zdrowy mózg / Anders Hansen ; tłumaczenie Agata Teperek. - Wydanie II. - Kraków : Wydawnictwo Znak, 2021. - 254 s.
Wypożyczalnia: 183200
[Link do katalogu](#)

ARTYKUŁY Z KSIĄŻEK

1. Czynniki warunkujące zdrowie / Barbara Woynarowska, Magdalena Woynarowska. - 2022. // W: Szkoła i zdrowie jej uczniów i pracowników / redakcja naukowa Magdalena Woynarowska, Barbara Woynarowska. - Wydanie I. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2022. - S. 25-29
Informatorium. Czytelnia: 613
[Link do katalogu](#)
2. Kobieta w przestrzeni społecznej XXI wieku : wyzwanie dla edukacji zdrowotnej / Joanna Bulska, Alina Dworak // W: Wyzwania pedagogiczne w XXI wieku : zagrożenia społeczne - edukacja - terapia : tom jubileuszowy z okazji 35-lecia pracy naukowej Profesor Anny Nowak / pod redakcją naukową Macieja Bernasiewicza, Moniki Noszczyk-Bernasiewicz. - Toruń : Wydawnictwo Edukacyjne Akapit, 2022. - S. 179-186
Wypożyczalnia: 185002
[Link do katalogu](#)

3. Promocja zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w szkole na przykładzie programów "Przyjaciele Zippiego" i "Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej" / Elżbieta Nerwińska. - 2021. // W: Promocja zdrowia psychicznego : od teorii do praktyki / redakcja naukowa Lidia Zabłocka-Żytka, Jan Czesław Czabała ; tłumaczenie na język polski Marta Łach-Kowalewska. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Wydawnictwo Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej, 2021. - S. 169-183
[Link do katalogu](#)
 Tryb dostępu: <https://czytnik.ibuk.pl/reader/6a1d753d593c0c90e17b6e27/1>
4. Różnice między promocją zdrowia psychicznego a profilaktyką problemów zdrowia psychicznego : wskazania dla praktyki i ewaluacji / Krzysztof Ostaszewski // W: Promocja zdrowia psychicznego : od teorii do praktyki / redakcja naukowa Lidia Zabłocka-Żytka, Jan Czesław Czabała ; tłumaczenie na język polski Marta Łach-Kowalewska. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Wydawnictwo Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej, 2021. - S. 31-46
[Link do katalogu](#)
 Tryb dostępu: <https://czytnik.ibuk.pl/reader/6a1d753d593c0c90e17b6e27/1>
5. Ruch na świeżym powietrzu : propozycja zajęć gimnastycznych dla dzieci / Jan Czechowski // W: Edukacja małego dziecka : praca zbiorowa. T. 19, Potencjał edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej w kontekście współczesnego świata : doświadczenia i perspektywy / pod redakcją Ewy Ogrodzkiej-Mazur, Urszuli Szusić, Anny Szafrąńskiej, Renaty Raszki, Anny Trzcionki-Wieczorek. - Wydanie I. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls"; Katowice ; Cieszyn : Wydział Nauk Społecznych. Instytut Pedagogiki Uniwersytetu Śląskiego, 2025. - S. 137-150
 Informatorium. Czytelnia: 372.4 ; Wypożyczalnia: 186930
[Link do katalogu](#)
6. Współczesne zagrożenia zdrowotne i ekologiczne w ocenie młodzieży / Małgorzata Kuśpit, Małgorzata Kostka-Szymańska, Magdalena Szumiec, Anna Wiatrowska, Ewelina Włodarczyk // W: Młodzież wobec współczesnych zagrożeń w życiu społecznym : wyzwania dla pedagogiki bezpieczeństwa / redakcja naukowa Ryszard Bera, Stefan M. Kwiatkowski. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Wydawnictwo Akademii Pedagogiki Specjalnej, 2019. - S. 468-541
 Wypożyczalnia: 185943
[Link do katalogu](#)
7. Zachowania uczniów związane ze zdrowiem / Barbara Woynarowska, Krzysztof Ostaszewski. - 2022. // W: Szkoła i zdrowie jej uczniów i pracowników / redakcja naukowa Magdalena Woynarowska, Barbara Woynarowska. - Wydanie I. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2022. - S. 53-77
 Informatorium. Czytelnia: 613
[Link do katalogu](#)
8. Związek między edukacją i zdrowiem / Barbara Woynarowska, Magdalena Woynarowska. - 2022. // W: Szkoła i zdrowie jej uczniów i pracowników / redakcja naukowa Magdalena Woynarowska, Barbara Woynarowska. - Wydanie I. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2022. - S. 31-33
 Informatorium. Czytelnia: 613
[Link do katalogu](#)

ARTYKUŁY Z CZASOPISM

1. 10 lat Systemu Rekomendacji Programów Profilaktycznych i Promocji Zdrowia / Benedykt Peczek // Remedium. - 2020, nr 7/8, s. 47-49
2. Czym jest Szkoła Promująca Zdrowie / Valentina Todorovska-Sokołowska // Remedium. - 2023, nr 1, s. 11-12

3. Czym skorupka za młodu nasiąknie... : korzyści zdrowego trybu życia dla osób młodych / Wiktoria Lubawy, Zbigniew Czapla // *Remedium*. - 2026, nr 1/2, s. 20-21
4. Dziecko jako bohater reklamy społecznej na rzecz edukacji zdrowotnej / Marta Gliniecka // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2024, nr 2, s. 52-67.
5. Edukacja żywieniowa jako niezbędny element prowadzonej w przedszkolu edukacji zdrowotnej / Marta Baj-Lieder // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2021, nr 8, s. 42-46
6. Efektowny czy efektywny : recenzja Programu Profilaktycznego "Cukierki" / Daniel Melerowicz // *Remedium*. - 2022, nr 11, s. 9-11
7. Holistyczne podejście do ochrony zdrowia psychicznego w szkole / Małgorzata Łoskot // *Głos Pedagogiczny*. - 2020, nr 119, s. 23-26
8. Holistyczny model zdrowia w dynamice współczesnej rzeczywistości / Izabela Krauze // *Meritum*. - 2025, nr 1/2, s. 2-10
9. Implikacje pedagogiczne badań nad BDNF (czynniki neurotroficzny pochodzenia mózgowego). Cz. 2, BDNF a prozdrowotny styl życia / Małgorzata Stopikowska // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2025, nr 10, s. 51-62
10. Jak skutecznie prowadzić profilaktykę dzieci i młodzieży? / Patrycja Guevara-Woźniak // *Remedium*. - 2024, nr 10, s. 14-16
11. Jesteś tym co jesz, o wpływie diety na mózg / Wiktoria Lubawy, Zbigniew Czapla // *Remedium*. - 2026, nr 3, s. 17-19
12. Korygowanie zachowań zdrowotnych "w cieniu" pandemii / Izabella Maria Łukasik // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2022, nr 1, s. 54-67
13. Kształtowanie odporności psychicznej dzieci i młodzieży w obliczu tendencji współczesności stanowiących czynniki ryzyka dla zdrowia psychospołecznego / Patrycja Curyło-Sikora // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2022, nr 6, s. 3-15
14. Kształtowanie zdrowych nawyków / Tomasz Kozłowski // *Dyrektor Szkoły*. - 2025, nr 6, s. 49-52
15. Magia czystych rąk / Mateusz Rogalski // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2025, nr 2, s. 50-54
16. Metoda zabawowo-klasyczna a zdrowotne walory lekcji w plenerze / Adam Jurczak, Robert Makuch // *Meritum*. - 2022, nr 2, s. 18-26
17. Opieka zdrowotna dzieci szkolnych. Część 1 / Małgorzata Szeroczyńska // *Szkoła Specjalna*. - 2023, nr 1, s. 71-80
18. Opieka zdrowotna dzieci szkolnych. Część 2 / Małgorzata Szeroczyńska // *Szkoła Specjalna*. - 2023, nr 2, s. 148-155
19. Praktyki higieniczne - reorientacja i poszukiwanie nowych rozwiązań w obszarze opieki i wychowania / Agnieszka Zalewska-Meler // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2022, nr 3, s. 3-20
20. Przedszkole promujące zdrowie / Magdalena Woynarowska-Sołdan, Barbara Woynarowska // *Remedium*. - 2018, nr 9, s. 30-32
21. Recepta na zdrowie / Ewa Brzozowska-Wicherek // *Dyrektor Szkoły*. - 2021, nr 7, s. 68-71
22. Rola nauczycieli we wspieraniu i ochronie zdrowia psychicznego uczniów / Ewa Sokołowska, Sylwia Kluczyńska // *Psychologia Wychowawcza*. - 2024, nr 30, s. 129-147
23. Rola szkoły w kształtowaniu zdrowia fizycznego, psychicznego i społecznego / Katarzyna Pankowska-Jurczyk // *Meritum*. - 2025, nr 1/2, s. 53-62

24. Szkoła promująca zdrowie / Łukasz Franków // Głos Pedagogiczny. - 2024, listopad (152), s. 15-19
25. Świadomość zdrowotna i zachowania prozdrowotne młodzieży licealnej - przyczynek diagnostyczno-poznawczy / Katarzyna Wenclawek ; Kazimierz Wojnowski // Zeszyty Naukowe Wyższej Szkoły Gospodarki, seria Edukacja - Rodzina - Społeczeństwo [online]. - 2019, nr 4, s. 349-379 - [Dostęp 21.08.2026]
Tryb dostępu: <https://bibliotekanauki.pl/articles/1833696>
26. Troska o zdrowie w szkole / Krystyna Ostrowska // Wychowawca. - 2018, nr 9, s. 5-7
27. Wiedza młodzieży o antykoncepcji / Agnieszka Saracen, Magdalena Czekańska-Rawska, Zbigniew Kotwica // Wychowanie na co Dzień. - 2021, nr 4, s. 21-23
28. Wybrane narzędzia i techniki aktywnej realizacji treści prozdrowotnych w pracy z uczniami : projekty edukacyjne : studium przypadku / Daniela Bartosiak // Meritum. - 2025, nr 1/2, s. 105-119
29. Zbilansowana dieta i zdrowa żywność w opiniach uczniów wczesnej edukacji / Anna Jakubowicz-Bryx [online] // Edukacja Elementarna w Teorii i Praktyce. - 2020, nr 4, s. 117-134 - [Dostęp 21.08.2026]
Tryb dostępu: <https://czasopisma.ignatianum.edu.pl/eetp/article/view/1572>
30. Zdrowe i smaczne przywitanie wiosny / Małgorzata Talaga-Duma // Wychowanie w Przedszkolu. - 2020, nr 3, s. 49-53
31. Zdrowy styl życia / Kinga Kłaś-Pupar // Remedium. - 2020, nr 9, s. 31-33

SCENARIUSZE ZAJĘĆ

1. Apsik! Czy to już przeziębienie? : scenariusz zajęć dla najmłodszych / Elżbieta Grzelak // Biblioteka w Szkole. - 2019, nr 11, s. 28-29
2. Czynniki wpływające na zdrowie : scenariusz lekcji dla klas VI-VIII szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych / Małgorzata Pomianowska // Dyrektor Szkoły. - 2025, nr 6, s. 53
3. Dzieciństwo bez próchnicy / Małgorzata Talaga-Duma // Wychowanie w Przedszkolu. - 2022, nr 2, s. 50-58
4. Edukacja dla zdrowia i planety : kształtujemy świadome pokolenie / Maria Sykut // Meritum. - 2025, nr 1/2, s. 120-130
5. Fakty i mity na temat zdrowia : scenariusz lekcji dla klas VI-VIII szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych / Małgorzata Pomianowska // Dyrektor Szkoły. - 2025, nr 6, s. 55-56
6. Jak dbać o swoje zdrowie psychiczne? : scenariusz zajęć / Ewelina Polak-Janik // Głos Pedagogiczny. - 2024, październik (151), s. 31-33// Polonistyka. - 2025, nr 2, s. 37-40
7. Jedz na zdrowie : scenariusz dotyczący zdrowego odżywiania / Julita Skórka // Biblioteka w Szkole. - 2021, nr 12, s. 42-44
8. Kto dobre zwyczaje pielęgnuje, doskonałym zdrowiem się cechuje! : konspekt zajęć / Marzena Żurek // Wychowanie w Przedszkolu. - 2022, nr 7, s. 48-50// Życie Szkoły. - 2022, nr 7, s. 41-43
9. Na tropie witamin, czyli jak wspierać dobre nawyki żywieniowe w przedszkolu / Małgorzata Talaga-Duma // Wychowanie w Przedszkolu. - 2021, nr 8, s. 48-52
10. Poszukiwacze superskarbów / Gabriela Olszewska // Biblioteka w Szkole. - 2021, nr 10, s. 22-23

11. Twoje zdrowie w twoich rękach : scenariusz lekcji dla klas VI-VIII szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych / Małgorzata Pomianowska // Dyrektor Szkoły. - 2025, nr 7/8, s. 77-78
12. W kolorowym świecie witamin / Małgorzata Talaga-Duma // Wychowanie w Przedszkolu. - 2020, nr 2, s. 52-56
13. Wiosna na talerzu przedszkolaka / Małgorzata Talaga-Duma // Wychowanie w Przedszkolu. - 2021, nr 4, s. 28-33
14. Woda wokół nas / Małgorzata Talaga-Duma // Wychowanie w Przedszkolu. - 2022, nr 6, s. 37-41
15. Zdrowe i smaczne przywitanie wiosny / Małgorzata Talaga-Duma // Wychowanie w Przedszkolu. - 2020, nr 3, s. 49-53
16. Zdrowie : długoterminowa inwestycja : scenariusz lekcji dla klas VI-VIII szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych / Małgorzata Pomianowska // Dyrektor Szkoły. - 2025, nr 6, s. 54

Olsztyn, 21.08.2025 r.

Opracowanie: Marlena Gałęziewska