

## WSPIERANIE DOBROSTANU PSYCHICZNEGO DZIECI I MŁODZIEŻY

Zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2019-2024

Podstawowe kierunki realizacji polityki oświatowej państwa w roku szkolnym 2024/2025. Priorytet 2.  
*Wspieranie dobrostanu dzieci i młodzieży, ich zdrowia psychicznego.*

### KSIĄŻKI

1. *Nastolatek w kryzysie : karty terapeutyczne i karty pracy psychologiczno-pedagogicznej / Agnieszka Lasota. - Warszawa : Difin 2022. - Teka (60 kart luzem).*  
Wypożyczalnia: 184463  
[Link do katalogu](#)
2. *Nie powiem ci, że wszystko będzie dobrze / Justyna Suchecka. - Warszawa : Wydawnictwo WAB 2022. - 316 s.*  
*Autorka podpowiada jak radzić sobie z kryzysami i stresem, gdzie szukać pomocy i jak udzielać jej innym, oraz że pierwszej pomocy psychologicznej powinno się uczyć tak, jak pierwszej pomocy przedmedycznej. Bohaterowie książki sugerują, dlaczego nie mówić innym, że "wszystko będzie dobrze" czy przekonywać, że "inni mają jeszcze gorzej".*  
Wypożyczalnia: 184029  
[Link do katalogu](#)
3. *Psychospołeczne konteksty relacji rodzinnych / redakcja Teresa Rostowska, Aleksandra Lewandowska- Walter. - Warszawa : Difin 2019. - 539 s.*  
Wypożyczalnia: 181343  
[Link do katalogu](#)
4. *Szkoła i zdrowie jej uczniów i pracowników / redakcja naukowa Magdalena Woynarowska, Barbara Woynarowska. - Gdańsk : Harmonia Universalis 2022. - 539 s.*  
*Informatorium. Czytelnia 613 ; Wypożyczalnia: 184338*  
[Link do katalogu](#)
5. *Szkoła, nauczyciel, uczeń w przestrzeni edukacyjnej / redakcja naukowa Małgorzata Przybysz-Zaremba, Joanna Stepaniuk, Aleksandra Szczygieł. - Warszawa : Difin 2020. - 246 s.*  
*Pozycja zawiera w części 1. " Szkoła jako przestrzeń edukacyjna wspierająca ucznia", w część 2. „Nauczyciel - kalejdoskop działań edukacyjnych, pomocowych i wspomagających Dziecko ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi w placówce oświatowej”.*  
Wypożyczalnia: 182758 ; 182961  
[Link do katalogu](#)
6. *Środowiska wychowawcze : wybrane zagadnienia / redakcja Małgorzata Rozenbajgier. - Kraków : Petrus, copyright 2019 - 284 s.*  
*Środowiska wychowawcze, szczególnie rodzina i szkoła to miejsca, gdzie dziecko doświadcza różnorodnych emocji i przeżyć czasem zbyt trudnych, dlatego szkoła a w szczególności rodzina powinny wspierać dobrostan psychiczny dzieci i młodzieży. Autorzy podają ciekawe rozwiązania dla trudnych sytuacji, w jakich znalazły czy mogą znaleźć się dzieci i młodzież. Książka skierowana jest do nauczycieli i rodziców zmagających się z coraz większymi problemami wychowawczymi.*  
Wypożyczalnia: 182917  
[Link do katalogu](#)
7. *Świat życia codziennego młodzieży z niepełnosprawnością ruchową : narracje uczniów liceum ogólnokształcącego z oddziałami integracyjnymi / Aleksandra Szczesiul. - Kraków : Wydawnictwo Naukowe AKAPIT, © copyright 2022. - 307s.*  
*Pozycja zawiera m.in. artykuły: „Szkoła jako przestrzeń organizacji warunków kształcenia uczniów o specjalnych potrzebach edukacyjnych”. „Doświadczenia relacji rówieśniczych w przestrzeniach szkoły”.*  
Wypożyczalnia: 184503  
[Link do katalogu](#)

8. Teczka psychologa dziecięcego : materiały dla terapeuty pracującego z dziećmi w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym / Paulina Pawłowska. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia 2022. - 1 teka (31 kart tablic), 1 wolumin 25 s.  
Wypożyczalnia: 184641  
[Link do katalogu](#)
9. Wyzwania wychowania w świetle problemów dzieci i młodzieży / redakcja naukowa Beata Ziółkowska, Magdalena Miotk-Mrozowska, Jarosław Ocalewski. - Warszawa : Engram - Difin 2023. - 285 s.  
Wypożyczalnia: 184912  
[Link do katalogu](#)
10. Zasoby osobiste i społeczne a dobrostan psychiczny wychowanków młodzieżowych ośrodków wychowawczych / Anna Dąbrowska. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego 2023. - 354 s.  
Wypożyczalnia: 184890  
[Link do katalogu](#)
11. Zdrowie psychiczne : instrukcja obsługi / Aleksandra Pięta. - Warszawa : Wydawnictwo WAB [2024]. - 293 s.  
Wypożyczalnia: 185736  
[Link do katalogu](#)

## ARTYKUŁY Z KSIĄŻEK

1. Autorstwo własnego życia uczniów z niepełnosprawnościami : od teorii do praktyki pedagogicznej / Marta Pałowska, Justyna Maria Gasik, Iwona Patejuk-Mazurek, Magda Lejzerowicz, Kasper Sipowicz, Aleksandra Mazurek // W: Dydaktyka specjalna. T. 1, W horyzoncie znaczeń, koncepcji i praktyki pedagogicznej / redakcja naukowa Joanna Głodkowska. - Warszawa : Wydawnictwo Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej, copyright 2021. - S. 115-136  
Informatorium.Czytelnia 376 ; Wypożyczalnia: 184196  
[Link do katalogu](#)
2. W trosce o dobrostan psychospołeczny uczniów : edukacja, wsparcie społeczne, pomoc / Ewa Syrek // W: Wspieranie jednostek i grup w różnych wymiarach życia społecznego : aspekty teoretyczno-praktyczne / redakcja naukowa Magdalena Piorunek, Joanna Nawój-Połoczańska, Agnieszka Skowrońska-Pućka. - Poznań : Wydawnictwo Naukowe UAM, 2021. - S. 211-226.  
Wypożyczalnia: 183928  
[Link do katalogu](#)
3. Wsparcie psychologiczne dzieci z zaburzeniami narządu ruchu / Anna Dąbrowska - Zimakowska // W: Rozwój w okresie dzieciństwa : wsparcie psychologiczne / redakcja naukowa Agnieszka Bieńkowska, Dorota Danielewicz. - Warszawa : Wydawnictwo Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej, 2023. - S. 139-164  
Wypożyczalnia: 185663  
[Link do katalogu](#)
4. Wsparcie psychologiczne w zaburzeniach depresyjnych u dzieci / Agnieszka Siedler // W: Rozwój w okresie dzieciństwa : wsparcie psychologiczne / redakcja naukowa Agnieszka Bieńkowska, Dorota Danielewicz. - Warszawa : Wydawnictwo Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej, 2023. - S. 265-292  
Wypożyczalnia: 181344  
[Link do katalogu](#)

## ARTYKUŁY Z CZASOPISM

1. Dobrostan psychiczny dzieci / Marlena Stradomska // Meritum. - 2024, nr 2, s. 22-27
2. Dostrzec uczniów z pokolenia płatków śniegu / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2024, luty/marzec (146), s. 6-9
3. Jak budować mocne strony neuroróżnorodnych dzieci? / Ewelina Polak-Janik // Życie Szkoły. - 2024, nr 2, s. 10-14
4. Jak pomagać nastolatkom z zaburzeniami depresyjnymi? : strategie zapobiegania i wsparcia / Katarzyna Dmitruk-Sierocińska // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2024, nr 1, s. 16-32
5. Kondycja psychiczna dzieci i młodzieży / Wiktoria Sudoł // Remedium. - 2023, nr 7/8, s. 41-43
6. Plan pomocy dziecku i rodzinie oparty na ocenie funkcjonalnej / Ewelina Polak-Janik. // Głos Pedagogiczny. - 2022/2023, grudzień/styczeń, s. 60-67
7. Raport Dzieci się liczą 2022 : lektura obowiązkowa dla dorosłych / Agata Jabłonowska-Turkiewicz // Remedium. - 2023, nr 1, s. 9-10
8. Rozpoznawanie potrzeby pomocy dziecku w czasie pandemii : scenariusz zdalnego spotkania z rodzicami / Tomasz Garstka // Dyrektor Szkoły. - 2021, nr 5, s. 59-60
9. Rozwijanie kompetencji życiowych dzieci w środowisku szkolnym w świetle Pozytywnej Dyscypliny / Karolina Goszczyńska // Język Polski w Szkole Podstawowej. - 2023/2024, nr 2, s. 37-52
10. Stan psychiczny dzieci i młodzieży po 2 latach pandemii : raport // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2022, nr 4, s. 16-17
11. Terapeutyczna rola niewerbalnej komunikacji z dzieckiem chorym onkologicznie / Joanna Kmita // Remedium. - 2020, nr 6, s. 28-29
12. Wielkie ciężary na młodych barkach : dzieci i młodzież w czasie pandemii / Katarzyna Kulesza. // Niebieska Linia. - 2021, nr 3, s. 18-21
13. Wsparcie psychologiczne dla dzieci uzależnionych od technologii / Ewelina Polak-Janik // Życie Szkoły. - 2024, nr 6, s. 30-33
14. Wspieranie dobrostanu dzieci i młodzieży, ich zdrowia psychicznego / Ewelina Polak-Janik // Polonistyka. - 2024, nr 5, s. 35-38
15. Wychowawcy a czas epidemii : o znaczeniu wspierania psychicznego uczniów przez nauczycieli w świetle badań / Agnieszka Grzelak // Remedium 2022, nr 3, s. 19-21
16. Żeby czuli się bezpiecznie : potrzeby dzieci i młodzieży w sytuacji pandemii koronawirusa / Adriana Klośkowska // Głos Pedagogiczny. - 2020, nr 115, s. 5-8 ; Wychowanie Fizyczne i Sport. - 2020, nr 3/4, s. 80-83