

EMPATIA

Zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2017-2024

Podstawowe kierunki realizacji polityki oświatowej państwa w roku szkolnym 2024/2025. Priorytet 2.
Podnoszenie jakości edukacji włączającej i umiejętności pracy z zespołem zróżnicowanym.

KSIAŻKI

1. Emocjonalne życie nastolatków : dorastanie w empatii, harmonii i komunikacji ze światem / Lisa Damour ; przekład Joanna Dżdża. - Warszawa : Mamania 2024. - 269 s.
Wypożyczalnia: 185730
[Link do katalogu](#)
2. Empatia : 48 ćwiczeń, które nauczą dziecko wyrażać swoje emocje, rozumieć innych oraz dbać o relacje / Hiedi France ; ilustracje: Sarah Rebar ; przekład Anna Sawicka- Chrapkiewicz. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne 2022. - 146 s.
Wypożyczalnia: 184483
[Link do katalogu](#)
3. Empatia zmienia nas, szkołę, świat : scenariusze zajęć Porozumienia bez Przemocy dla nauczycieli / Joanna Berendt, Paulina Orbitowska-Fernandez, Magdalena Sendor. - Warszawa : CoJaNaTo 2019. - 162 s.
Wypożyczalnia: 183031
[Link do katalogu](#)
4. Homo sapiens : ludzie są lepsi, niż myślisz / Rutger Bregman ; przełożyła z angielskiego Emilia Skowrońska. - Poznań ; Wrocław : Wydawnictwo Dolnośląskie Oddział Publicat copyright 2020. - 466 s.
Wypożyczalnia: 182865
[Link do katalogu](#)
5. Księżniczki buntowniczk : historie o odwadze, przyjaźni i innych wartościach / Natasha Farrant ; ilustracje Lydia Corry ; przełożyła Joanna Kończak. - Warszawa : Nasza Księgarnia 2021. - 222 s.
W książce zawarto pięknie ilustrowane historie, łączące baśniową konwencję ze współczesną wrażliwością, nakłaniają one do przełamywania barier, uczą empatii i udowadniają, że zawsze trzeba być sobą, a wartość człowieka nie zależy od jego pozycji czy wyglądu.
Wypożyczalnia: 183679
[Link do katalogu](#)
6. Mały człowiek, wielkie potrzeby : jak zadbać o prawidłowy rozwój emocjonalny dziecka / John Philip Louis, Karen McDonald Louis ; przekład Agnieszka Cioch. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne 2017. - 336s.
Wypożyczalnia: 180165
[Link do katalogu](#)
7. Opowieści dla dzieci, które chcą być szczęśliwe : 35 wartościowych historii, które zasieją szczęście / Álex Rovira, Francesc Miralles ; zilustrował Albert Asensio ; przełożyła Katarzyna Kozioł-Galvis. - Warszawa : To Tamto 2023. - 173 s.
Pozycja dotycząca znaczenia akceptacji siebie, magii empatii, siły prostoty i innych kluczy do osobistych umiejętności, które sprawią, że dzieci będą się rozwijać, a przede wszystkim będą szczęśliwsze. To książka terapeutyczna, która wzmacnia poczucie własnej wartości, pomaga radzić sobie z frustracją i pokazuje drogę do samodoskonalenia – po prostu uczy, jak być szczęśliwym.
Wypożyczalnia: 185317
[Link do katalogu](#)

8. Porozumienie bez przemocy : ćwiczenia : materiały do pracy indywidualnej i grupowej / Lucy Leu ; przekład Marta Markocka-Pepol. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca [2022]. - 230 s.
Wypożyczalnia: 184763
[Link do katalogu](#)
9. Pracownia Aurory / Roksana Jędrzejewska-Wróbel ; ilustracje Jona Jung. - Warszawa : Wydawnictwo Bajka 2025.- 28 s.
To książka dla wszystkich, którym – jak Aurore – zależy na dobrych, kochających empatycznych sercach i wspaniałym pretekście do rozmowy o tym, co w życiu najważniejsze.
Wypożyczalnia: 186173
[Link do katalogu](#)
10. Przeciw empatii : argumenty za racjonalnym współczuciem / Paul Bloom ; tłumaczenie z języka angielskiego Marek Chojnacki. - Kielce : Charaktery 2017. - 271 s.
Wypożyczalnia: 181165
[Link do katalogu](#)
11. Rozwiązywanie konfliktów poprzez porozumienie bez przemocy / Marshall B. Rosenberg w rozmowie z Gabriele Seils ; przełożyła Barbara Wyczesany. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca 2024. - 221 s.
Wypożyczalnia: 186035
[Link do katalogu](#)
12. Rozwój emocjonalny od niemowlęstwa do dorastania : kierunki rozwoju kompetencji emocjonalnych i problemów emocjonalnych / Dale F. Hay ; przekład Mateusz Jastrzębski. - Warszawa : Difin © copyright 2021. - 246 s.
W pozycji omawiono kompetencje emocjonalne.
Wypożyczalnia: 183800
[Link do katalogu](#)
13. Samowspółczucie : poradnik dla dzieci : 81 ćwiczeń które pomogą dziecku zaprzyjaźnić się ze sobą / Lorraine M. Hobbs, Amy C. Balentine ; ilustracje: Amy Shoup ; przekład: Joanna Sugiero ; przedmowa: Kristin Neff. - Sopot : GWP 2024. - 191 s.
Wypożyczalnia: 186025
[Link do katalogu](#)
14. Włącz emocje : opowiadania socjoterapeutyczne / Anna Busz. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia 2017. - 83 s.
Wypożyczalnia: 181092
[Link do katalogu](#)
15. Wszyscy się liczą / Kristin Roskifte ; z języka norweskiego przełożyła Milena Skoczko. - Warszawa : Wydawnictwo Dwie Siostry 2020. - 60 s.
Wypożyczalnia: 183298
[Link do katalogu](#)

ARTYKUŁY Z KSIĄŻEK

1. Komunikacja oparta na empatii jako płaszczyzna do budowania dialogu pomiędzy ludźmi / Emilia Gogacz // W: Trudności w uczeniu się i zaburzenia zachowania występujące u małych dzieci / pod redakcją Anny Mikler-Chwastek. - Warszawa : Difin, 2017. - S. 161-172.
Wypożyczalnia: 183038 ; 184968
[Link do katalogu](#)
2. O empatii, miłosierdziu w więzieniu czyli kto, komu, kiedy i za co może przebaczyć / Piotr Stępiak. - 2022. // Piotr Stępiak. - 2022. // W: Wyzwania pedagogiczne w XXI wieku: zagrożenia społeczne - edukacja - terapia : tom jubileuszowy z okazji 35-lecia pracy naukowej Profesor Anny Nowak / pod redakcją naukową Macieja Bernasiewicza, Moniki Noszczyk-Bernasiewicz. - Toruń : Wydawnictwo Edukacyjne Akapit, 2022. - S. 217-229
Wypożyczalnia: 185002
[Link do katalogu](#)

3. O istocie prawdziwie ludzkiej miłości: w świetle poglądów klasyków edukacji humanistycznej / Andrzej Olubiński // W: W gęstwinie uczuć, odnośników i oznaczeń : szkice polemiczne z pedagogiki ogólnej i opiekuńczej / redakcja naukowa Józef Górniewicz. - Toruń Akapit Wydawnictwo Edukacyjne, 2021 - S. 161-172.
Wypożyczalnia: 185005
[Link do katalogu](#)
4. Podróż do Krainy Czujątek : program socjoterapeutyczny dla dzieci w wieku szkolnym rozwijający umiejętność radzenia sobie z emocjami oraz empatię / Elżbieta Chmielecka- Wróbel, Ewa Pacucha // W: Socjoterapia w pracy z dziećmi i młodzieżą. Cz. 4 / pod redakcją naukową Ewy Grudziewskiej - Warszawa : Difin, 2019. - S. 68-124.
Wypożyczalnia: 181589
[Link do katalogu](#)
5. Praca z uczniem/studentem oparta na relacjach / Mateusz Szast. // W: Edukacja XXI wieku : strategie zarządzania i kierunki rozwoju / redakcja Tatiana Krawczyńska-Zaucha. - Kraków : Wydawnictwo Księgarnia Akademicka, copyright 2020. - S. 161-172.
Wypożyczalnia: 183081
[Link do katalogu](#)

ARTYKUŁY Z CZASOPISM

1. "Będziesz kochać bliźniego swego jak siebie samego?" : związek samoopiekuńczości z empatią i zachowaniami altruistycznymi / Aleksandra Piłarska, Anna Suchańska // Przegląd Psychologiczny. - 2022, nr 1, s. 7-24
2. Ból i strach w kontaktach między rodzicami i dziećmi / Jerzy Mellibruda // Niebieska Linia. - 2023, nr 4, s. 17-20
3. Brzydkie kaczątko to... - jak mu pomóc? : konspekt zajęć / Maria Gudro-Homicka // Wychowanie w Przedszkolu. - 2021, nr 3, s. 12-15
4. Dzień Dziecka z Psem Plamkiem w agroturystyce : scenariusz zajęć rozwijających empatię wobec zwierząt dla grupy przedszkolnej / Monika Litwinow-Cieślewicz // Wychowanie w Przedszkolu. - 2022, nr 5, s. 45-50
5. Empatia i jej granice w pracy socjalnej / Martyna Strembska-Kozieł // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2017, nr 3, s. 20-25
6. Empatia na punkty / Lidia Ippoldt // Biblioteka w Szkole. - 2022, nr 10, s. 26-27
7. Empatia w epoce niedoczasu / Tomasz Kozłowski // Dyrektor Szkoły. - 2020, nr 10, s. 29-33
8. Empatia: wrodzona czy wyuczona? / Iwona Karpińska // Życie Szkoły. - 2021, nr 8, s. 30-33
9. Empatia zamiast pogardy / Tomasz Kozłowski // Dyrektor Szkoły. - 2019, nr 3, s. 64-66
10. Jak powrócić do samego siebie? : o empatycznej komunikacji ze sobą i z innymi / Ewa Kruchowska // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr 132, s. 55-58
11. Kino przyjazne sensorycznie : nadwrażliwość, empatia i radość życia / Katarzyna Pęczak // Remedium 2019, nr 4, s. 2-5
12. Kluczem w dialogu jest empatia : rozmowa z Joanną Faber / rozmowę przeprowadziła Anna Jarmuszkiewicz // Remedium. - 2018, nr 3, s. 12-14
13. Kubuś Puchatek : miś, który uczy przyjaźni i empatii w przedszkolu / Julita Pasikowska-Klica // Wychowanie w Przedszkolu. - 2025, nr 1, s. 54-56
14. Książkowe przygotowania do Dnia Empatii / Julita Pasikowska-Klica // Wychowanie w Przedszkolu. - 2022, nr 7, s. 57-58

15. Kształtowanie asertywności i rozwijanie empatii w komunikacji między uczniami : wskazówki do budowania dobrych relacji koleżeńskich / Agnieszka Ludorowska // Głos Pedagogiczny. - 2021/2022, nr 129, s. 56-59
16. Kształtowanie umiejętności psychospołecznych dzieci. [Cz. 1] / Maria Kożuchowska // Remedium. - 2018, nr 9, s. 20-21
17. Letnie upały i zwierzęta domowe : scenariusz zajęć rozwijających empatię wobec zwierząt dla grupy przedszkolnej z Psem Plamkiem / Monika Litwinow-Cieślewicz // Wychowanie w Przedszkolu. - 2022, nr 6, s. 50-55
18. Mózgowy obwód empatii i mózgowe podłoże zachowań agresywnych / Krystyna Rymarczyk // Integracja Sensoryczna. - 2020, nr 4, s. 26-36
19. Medytacja z książką: moc wdzięczności : scenariusz zajęć na temat dbania o emocje, potrzeby doceniania siebie i innych, empatii oraz pozytywnego myślenia / Magdalena Prokopowicz // Biblioteka w Szkole. - 2024, nr 10, s. 32-37
20. Moc empatycznej komunikacji / Agnieszka Machnowska // Niebieska Linia. - 2017, nr 4, s. 21-22
21. "Moralne odłączanie się" i empatia świadków dręczenia rówieśniczego / Karolina Walczak-Człapińska // Szkoła Specjalna. - 2022, nr 3, s. 193-205
22. Nie rób drugiemu tego, co tobie niemiłe: szkoła podstawowa : relacje w grupie / Teresa Misztal // Biblioteka w Szkole. - 2019, nr 10, dod. Biblioterapia w Szkole, s. 14-15
23. Nigdy nie wkładaj serca do gipsu! / Roksana Kociotek-Kaszyńska // Biblioteka w Szkole. - 2020, nr 10, s. 51-53
24. O empatii wobec zwierząt / Monika Litwinow-Cieślewicz // Wychowanie w Przedszkolu - 2021, nr 8, s. 36-41
25. Pies Plamek i psy zaprzęgowe: rozwijanie empatii wobec zwierząt na dalekiej Północy / Monika Litwinow-Cieślewicz // Wychowanie w Przedszkolu. - 2022, nr 2, s. 20-25
26. Pies Plamek rozpoczyna przygodę w przedszkolu!: pierwsze zajęcia rozwijające empatię wobec zwierząt ze scenariuszem zajęć / Monika Litwinow-Cieślewicz // Wychowanie w Przedszkolu. - 2021, nr 7, s. 43-48
27. Pies Plamek w przedszkolu na zawodach, czyli rozwijania empatii ciąg dalszy / Monika Litwinow-Cieślewicz // Wychowanie w Przedszkolu. - 2022, nr 1, s. 33-37
28. Plamek i różnorodne psie rasy : rozwijanie empatii wobec zwierząt / Monika Litwinow-Cieślewicz // Wychowanie w Przedszkolu. - 2022, nr 4, s. 42-47
29. Postaw się na moim miejscu! / Joanna Szymczak-Rydzel // Biblioteka w Szkole. - 2021, nr 10, s. 14-15
30. Przez zabawę do empatii : jak literatura dziecięca uczy troski o innych? / Julita Pasikowska-Klica // Wychowanie w Przedszkolu. - 2024, nr 4, s. 54-55
31. Tolerancja = wzajemny szacunek i empatia = lepszy świat: scenariusz lekcji dla klas VI-VIII / Anna Klimowicz // Dyrektor Szkoły. - 2022, nr 3, s. 75-77
32. Wyobraźnia, kreacja, uwaga: czytanie poezji w szkole ponadpodstawowej jako ćwiczenie empatii: w stronę nowej pedagogiki / Bartosz Suwiński // Język Polski w Szkole Ponadpodstawowej. - 2021/2022, nr 2, s. 51-59
33. Z empatią za pan brat / Joanna Bogudał-Borkowska // Niebieska Linia. - 2017, nr 4, s. 18-21